

PRIJEDLOG PROPOZICIJA ATLETSKOG NATJECANJA NA „TURNIRU 5 GRADOVA“ 2013.

Sukladno svim obavljenim razgovorima i pristiglim pismenim prijedlozima, predlažemo slijedeći raspored disciplina i satnicu za atletsko natjecanje :

OPĆE PROPOZICIJE:

1. natjecanje traje 2 dana
2. na svakoj disciplini može nastupiti po jedan natjecatelj/natjecateljka
3. u jednom danu natjecatelj/natjecateljka može nastupiti u JEDNOJ disciplini i štafeti
4. discipline prvog i drugog dana su slijedeće:
 - 1.dan: muški- 100m, 400m, 800m, skok u dalj, kugla (5kg), 4x100m
žene- 100m, 400m, 800m, skok u dalj, kugla (3kg), 4x100m
 - 2.dan: muški-110mPR (0,91cm), 200m, 3000m, skok u vis, disk (1,5kg), 4x300m
žene- 100mPR (0,76cm), 200m, 1500m, skok u vis, disk (1kg), 4x300m
5. Bodovanje: 1mj-5 bodova, 2mj-4 boda, 3mj-3 boda, 4mj-2 bodova, 5mj-1 bod
6. Ostalo bodovanje kao i do sada
7. Satnica natjecanja bi bila slijedeća:

Prvi dan

Vrijeme	Trčanja	Skokovi	Bacanja
19,00	100m Ž	Skok u dalj M	Bacanje kugle M
19,10	100m M		
19,15	Proglašenje 100m M+Ž		
19,25	800m Ž		
19,35	800m M		
19,40	Proglašenje 800m M+ Ž		
19,50	400m Ž	Skok u dalj Ž	Bacanje kugle Ž
20,00	400m M		
20,05	Proglašenje 400m M+Ž		
20,15	4x100m Ž		
20,25	4x100m M		
20,30	Proglašenje 4x100m M+Ž		

*Dodjela medalja na tehničkim disciplinama po njihovom završetku ili na kraju natjecanja

Drugi dan

Vrijeme	Trčanja	Skokovi	Bacanja
10,00	100m PR Ž	Skok u vis Ž	Bacanje disk Ž
10,20	110m PR M		
10,25	Proglašenje PREPONE M+Ž		
10,35	1500m Ž		
10,50	3000m M	Skok u vis M	Bacanje diska M
11,05	Proglašenje 3000m Ž+M		
11,15	200m Ž		
11,25	200m M		
11,30	Proglašenje 200m M+Ž		
11,40	4x300m Ž		
11,50	4x300m M		
11,55	Proglašenje ŠTAFETE M+Ž		

*Dodjela medalja na tehničkim disciplinama po njihovom završetku ili na kraju natjecanja